

# Recomendaciones de seguridad para **Piscinas** y **Spas**



## CERRAR

- Ponga una cerca de por lo menos 4 pies de altura alrededor de toda la piscina o spa. Esta cerca debe tener una puerta con cierre y pestillo automáticos.
- Use alarmas en la puerta, en la entrada, y en la piscina.
- Enseñe a los niños a no jugar o nadar cerca de los desagües de las piscinas o spas.
- Use tapas de desagüe antiatrapamiento y dispositivos de protección aprobados.



## MIRAR

- Siempre vigile a los niños cuando estén en o cerca del agua.
- Cuando esté vigilando niños, no se distraiga con llamadas telefónicas, mensajes de texto, leyendo o hablando con otras personas.
- Vigile a los niños aunque sepan nadar.
- Los niños que no sepan nadar, o que no naden bien, deben estar a su alcance.
- Tenga un teléfono cerca de usted y úselo únicamente para pedir ayuda en caso de emergencia.
- Si nota que falta un niño, búsquelo en el agua primero.



## APRENDER

- Los adultos y los niños deben aprender a nadar.
- Sepa cuándo debe usar los salvavidas aprobados por la Guardia Costera de EE.UU.
- Aprenda a usar el equipo de rescate.
- Aprenda CPR (resucitación cardiopulmonar).



## ¿Sabía usted que...?

- La mayoría de los niños estaban siendo observados por un adulto justo antes de ahogarse.
- El ahogamiento es una de las causas principales de la muerte en los niños.
- Cada año se ahogan aproximadamente 400 niños de 14 años de edad o menos en piscinas y spas.
- Las piscinas residenciales son el lugar más común donde se ahogan los niños menores de 5 años.



Patrocinado por La Comisión de Seguridad de los Productos del Consumo de los EE.UU.